

USYNLIG tannregulering



FIKSER OG TRIKSER: Tannlege Kristin Aanderud-Larsen fikser tennene til TV2-programleder Line Victoria Huseby, som avslører at hun langt fra er den eneste i TV-bransjen som har usynlig regulering.

Dette koster behandlingen:

- Vanlig regulering: 26 000 – 30 000 kroner
- Innsideregulering: Ca. 50 000 kroner

Av MAIKEN NØTSUND FOTLAND og JAN PETER LYNNAU (foto)

Trodde du at regulering var for fjortiser? Line Victoria Huseby (24) er en av stadig flere som får regulering i voksen alder.

Og hun er langt fra alene.

Tannlege Kristin Aanderud-Larsen, som driver Tullinløkka Tannlegesenter, har opplevd stor pågang av folk som vil ha regulering i godt voksen alder.

- Den eldste jeg har satt streng på var 85 år gammel. Mange vet ikke at det er mulig å forandre på tennene etter at har fylt 18 år, sier Aanderud-Larsen.

Inkognito-streng

I år har hun 80 godt voksne reguleringspasienter, men den karakteristiske strengen er kun synlig på et fåtall av dem. De aller fleste foretrekker nemlig den såkalte «inkognito»-reguleringen, der strengen er godt skjult og festet på baksiden av tennene.

- Jeg blir kontaktet av folk fra hele landet som vil ordne på tennene sine, men som ikke vil ha synlig regulering, sier Aanderud-Larsen.

Hun understreker at mange voksne trenger regulering for å bli kvitt reelle tannproblemer.

- For meg som jobber i TV hadde det blitt litt corny med regulering på utsiden av tennene. Det hadde jeg bare ikke tatt, sier Line Victoria Huseby (24).

Programlederen som er kjent fra TV 2s Frokostquiz, leste om behandlingen på nettet, og nølte ikke med å bla opp de vel 50 000 kronene som reguleringen koster.

Flere voksne

Nå har hun innsideregulering både oppe og nede i munnen.

- Tennene skal man jo ha hele livet, så det ser jeg på som en investering. Jeg sutter fremdeles på tommeltotten og det har satt sitt preg på tannstillingen min. Nå ser jeg at det har bedret seg, og jeg har sluttet å holde meg for munnen når jeg smiler og ler, sier Huseby.

Det finnes ingen oversikt over hvor mange voksne som årlig får tannregulering i Norge. Leder i Norsk Kjeveortopedisk Forening, Jon-Olav



FØR OG ETTER: Fra sprikende tenner til perlerad. En gipsavstøpning viser pasientene hvordan tennene kommer til å bli etter at de er ferdige med reguleringen.

Aabakken tror at det blir stadig flere.

- Vi ser tendenser til at etterspørselen etter regulering er økende blant voksne. Særlig i de store byene vil flere fikse på tennene sine, sier Aabakken.

Skjules på innsiden av tennene

Han er selv en av få norske tannleger som har tatt ekstrakurset man trenger for å kunne behandle pasienter med innsideregulering.

- Er det noen

negative sider ved at voksne får regulering?

- Så lenge det ikke går på bekostning av barn som har rett til tannregulering, synes jeg det er helt greit. Når man ser hva folk gjør med kroppen sin ellers, ser jeg ikke noe galt i å flytte litt på tennene, sier Aabakken.

- Jeg kan få litt sår tunge og jeg lesper litt etter at jeg har strammet strengen. Ellers merker jeg ingenting. Jeg er ikke den eneste i TV-bransjen som har usynlig regulering, smiler Line Victoria Huseby.

E-post: maiken.fotland@vg.no

Fakta

Det er vanskeligere å holde strengen ren når den befinner seg på innsiden av tennene. Slik sikrer du deg en ren og pen innsideregulering:

- Unngå tyggegummi og gulrøtter. Det kan sette seg fast og ødelegge strengen.
 - Bruk en liten spesialtannbørste. Den gjør det lettere å komme til på baksiden og gjør det også mulig å pusse mellom reguleringsklossene.
 - Det kan være nødvendig med ekstra hjelp fra tannlege eller tannpleier ved at tennene «sandblåses» med et salt som gjør dem helt rene.
 - Vær nøye med tannpussen.
- PS:** Tannemaljen er sterkere på innsiden av tennene. Derfor er det vanskeligere å få hull på baksiden av tennene.